



ALEX
LAKE ZÜRICH
BY THE LIVING CIRCLE

Spa Menu





SWISDAR
ZURICH

Willkommen | *Welcome*

Gönnen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit für Ihren Körper und Ihre Seele!

Lassen Sie Ihre Routine hinter sich und gönnen Sie sich eine ruhige, wohltuende Auszeit im Spa. Revitalisieren Sie Ihren Körper mit positiver Energie und erfrischen Sie gleichzeitig Ihren Geist.

Unser professionelles, gut ausgebildetes Team berät Sie gerne in der richtigen Wahl von Behandlungen, damit Sie unser grosses Angebot in vollen Zügen geniessen können.

Unsere Massagen, Gesichts- und Körperbehandlungen werden auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und Ihre Erwartungen vollends erfüllen: Gut aussehen und sich super fühlen ist unser Ziel.

Take self-time for your body & soul!

Get out of your routine and treat yourself with a relaxing time out at the spa. Recharge your body with positive energy and refresh your mind by giving yourself a healthy break.

Our professional well-trained team will advise you with the best choices to experience and enjoy our big variety of treatments. Our massages, facials, and body treatments are designed to meet your needs and expectations - looking good and feeling better is our goal.



Gesichtsbehandlungen | *Facials*

Deluxe klassische Gesichtsbehandlung

Durch eine Kombination aus Reinigung, Peeling, Feuchtigkeitsversorgung und straffenden Massagetechniken stellt diese Behandlung das natürliche Gleichgewicht Ihrer Haut wieder her und ist eine gute Wahl für normale bis trockene Haut. Die klassische Gesichtsbehandlung gibt Ihnen eine jugendliche, strahlende, glatte Haut. Die Massage kann als eigenständige Behandlung gebucht werden oder als Basis für zusätzliche Behandlungen Ihrer eigenen Wahl dienen.

Deluxe Classic Facial

Through a combination of cleansing, exfoliation, hydration and firming massage techniques, this treatment restores your skin's natural balance and is a great choice for normal to dry skin. The classic Facial gives you a youthful, radiant and smooth skin. It can be booked as a single treatment or serve as a perfect base for your favourite add-ons.

55min | 180CHF

80min | 250CHF

Anti-Aging-Gesichtsbehandlung

Bei der Anti-Aging-Gesichtsbehandlung verwenden wir Wirkstoffe und Verfahren zur Reduzierung der Hautalterung. Unsere Gesichtsbehandlungen bestehen aus Reinigung, Peeling-Masken, Tiefenreinigung mit Extraktionen und Feuchtigkeitsbehandlungen.

Wir verwenden Kollagen und Antioxidanten um Ihre Haut zu revitalisieren, der Hautalterung entgegenzuwirken und Ihnen ein jugendlicheres Aussehen zu verleihen. Ideal für 30+

Anti-aging facial

Anti-aging facial uses active ingredients and procedures to reduce the signs of ageing. Our facials entails cleansing, exfoliating masks, deep-pore cleansing with extractions and skin hydration treatments. We apply collagen and antioxidant serums to revitalise your skin, correct the signs of ageing and leaving you with a more youthful glow. Ideal for age 30+

55min | 190CHF

80min | 260CHF

HydraFacial

Die revolutionärste Gesichtsbehandlung auf dem Markt

Das mehrstufige Verfahren reinigt Ihre Haut gründlich und peelt diese sanft. HydraFacial entfernt Unreinheiten aus den Poren durch sanftes Absaugen und versorgt die Haut mit nährenden Nährstoffen, so dass Ihr Gesicht wochenlang strahlend und frisch aussieht.

HydraFacial

A state-of-the-art Facial

HydraFacial's 3-step process deeply cleanses and exfoliates your skin with a gentle peel. It removes impurities from pores with gentle suction and saturates the skin's surface with intense moisturizers and nourishing ingredients that will leave your skin glowing for weeks.

55min | 240CHF



Körperbehandlungen | *Body Treatments*

Detox Ritual

Meersalzpeeling | Algenpackung | Dampfbad | Kurzmassage

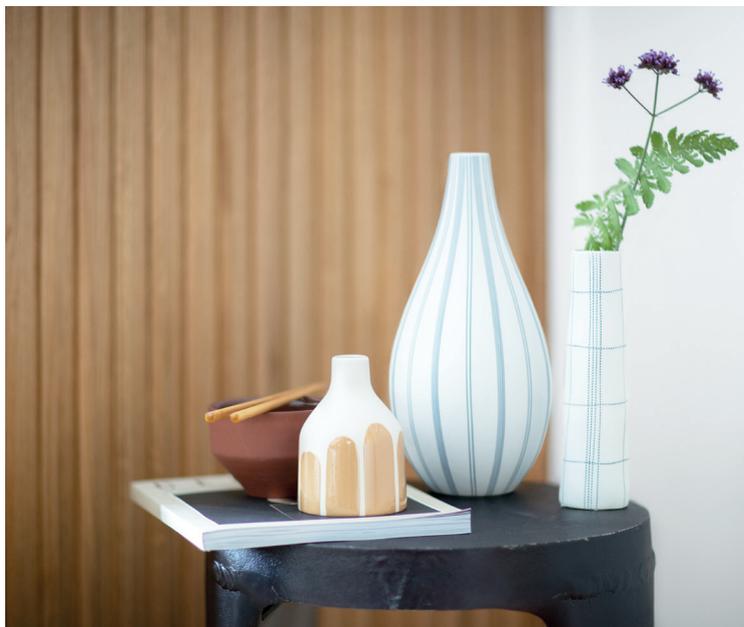
Die Behandlung beginnt mit einem Ganzkörperpeeling – ein mit Antioxidanten angereichertem Salzpeeling aus dem Toten Meer – gefolgt von einer Algenpackung und einem Dampfbad, um trockene Haut wieder optimal mit Feuchtigkeit zu versorgen und schliesst mit einer nährenden Creme-Massage ab.

Detox Ritual

Sea Salt Scrub | Seaweed Wrap | Steam Bath | Short Massage

The treatment starts with a full body exfoliation using an antioxidant rich Dead Sea salt scrub. It is then followed by a seaweed wrap and steam bath to rehydrate thirsty skin and finishes off with a massage to apply nourishing cream on your body.

80min | 270CHF



Straffendes Ritual

Himalaya-Salzpeeling | Tonerde-Packung | Dampfbad | Kurzmassage

Die Behandlung beginnt mit einem Ganzkörperpeeling, gefolgt von einer Schlammmaske, um trockene Haut wieder optimal mit Feuchtigkeit zu versorgen. Darauf folgen ein beruhigendes Dampfbad und eine entspannende Kurzmassage bei der Ihre Haut mit einer reichhaltigen Creme versorgt wird.

Firming Ritual

Himalayan Salt Scrub | Clay Wrap | Steam Bath | Short Massage

The treatment starts with a full body exfoliation followed by a mud mask to rehydrate thirsty skin. Followed by a calming steam bath and a relaxing mini massage with rich cream to nourish your skin.

80min | 270CHF

Ritual um die Haut zu verwöhnen

Kokospeeling | Hautberuhigender Wickel | Dampfbad | Kurzmassage

Die Behandlung beginnt mit einem Ganzkörperpeeling, gefolgt von einem luxuriösen Hautwickel zur Rehydrierung trockener Haut und endet mit einem beruhigenden Dampfbad und einer nährenden Creme-Massage.

Skin Pampering Ritual

Coconut Scrub | Softening Skin Wrap | Steam Bath | Short Massage

The treatment starts with a full body exfoliation followed by a nourishing skin wrap to rehydrate thirsty skin and finishes with a relaxing steam bath and body massage applying rich creams.

80min | 270CHF

Massagen | *Massages*

Entspannende Massage für Körper & Geist

Eine traditionelle klassische Massage entspannt Ihren Körper & Geist und sorgt dafür, dass Sie sich danach besser und ruhiger fühlen.

Relaxing Mind & Body Massage

A traditional classic massage to relax your body & mind and leaves you feeling calmer and more at peace.

55min | 180CHF

80min | 250CHF

Tiefenmassage

Diese Technik legt den Fokus auf Knoten und Verklebungen in der Tiefe Ihrer Muskulatur. Sie löst chronische Muskelverspannungen, indem sie auf die untersten Schichten des Muskelgewebes zielt. Diese Tiefenmassage wird langsamer und mit viel mehr Druck ausgeübt als dies bei einer Entspannungsmassage der Fall ist. Sie reduziert Giftstoffe und Stress, steigert die Durchblutung und lindert Schmerzen.

Deep Tissue Massage

This technique targets knots and adhesions deep in the sub-layer of your muscles. Deep tissue therapy releases chronic muscle tension by focusing on the deepest layers of muscle tissue. The massage movement is slower and the pressure deeper than with a relaxation massage. It increases circulation and reduces toxins, stress and pain.

55min | 190CHF

80min | 270CHF

Energetisierende Kräuter-Stempelmassage

Die Kräuter-Stempelmassage ist eine traditionelle Massagetechnik, die in vielen Kulturen des Fernen Ostens als eine ihrer traditionellen Heilmethoden eingesetzt wird.

Bei dieser Behandlung werden Baumwolltücher mit Kräutern gefüllt, die einen positiven Effekt haben, wenn sie über die Haut aufgenommen und eingeatmet werden. Die Wärme der Kräuterstempel regt die Durchblutung an, löst Muskelverspannungen und fördert Entspannung.

Energizing Herbal Stamp Massage

Herbal stamp massage is a traditional massage technique used in many cultures of the Far East as one of their traditional healing methods. This treatment uses muslin balls containing a selection of traditional herbs which have beneficial properties when absorbed through the skin and inhaled. The heat of the compresses stimulates circulation, relieves muscle tension and aids relaxation.

55min | 190CHF

80min | 270CHF



Verwöhnen Sie Ihre Füße *Spoil Your Feet Ritual*

Heisses Fussbad | Fussmassage | Eisbad

Fussmassage gibt es seit Hunderten von Jahren und wird in vielen Kulturen praktiziert, um unsere Gesundheit zu verbessern und den Körper zu entspannen. In unseren Füßen gibt es über 7'000 Nerven, die durch Druck und Massage stimuliert werden und so energetische Blockaden auch im Rest des Körpers lösen können.

Hot Foot Bath | Foot Massage | Ice Bath

Foot massages have been around for hundreds of years, and spans across many cultures. It's used to improve health and relax the body as applying pressure to the more than 7'000 nerves in the feet can release energetic blockages in the rest of the body as well.

45min | 140CHF

Arabische Kopfmassage *Arabic Head Massage*

Erleben Sie die alte Kunst der arabischen Kopfmassage, die Stress und Verspannungen löst, die Durchblutung anregt und zu einer Tiefenentspannung führt.

Experience the ancient art of Arabian Head Massage designed to release stress and tension, improve circulation and induce deep relaxation.

55min | 180CHF

Paarmassage | *Couple Massage*

Paarmassage

Teilen Sie Ihr Massageerlebnis zu zweit und geniessen Sie ein ruhiges, entspannendes Erlebnis zusammen.

Dieses Angebot bietet Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ihre Lieblingsmassage zu geniessen und wird von zwei Therapeut:innen gleichzeitig durchgeführt.

Couple Massage

Share your massage experience with your partner and share a calm relaxing experience. This offer gives you the opportunity to enjoy your favorite massage together, performed by 2 therapists simultaneously.

55min | 190CHF p.P.

80min | 270CHF p.P.



Gestalten Sie Ihr eigenes Spa-Erlebnis

Stellen Sie sich Ihr eigenes Ritual aus einer grossen Auswahl von Behandlungen zusammen.

Körperpeelings

Entfernt abgestorbene Hautzellen, sodass Ihre Haut nachher geschmeidiger, frischer und jünger aussieht.

Meersalz | Himalay | Kokosnuss | Kaffee | Luffa | Kräuter

Körpermasken

Haben eine feuchtigkeitsspendende, hautpeelende und straffende Wirkung.

Algen | Ton | Sahne | Kräuter | Kaffee | Schweizer Schokolade

Spa Einrichtungen

Finnische Sauna | Dampfbad | Whirlpool

Sanfte Massage und Creme-Behandlung

80min | 290CHF

Design your own spa experience

Mix your own ritual out of a big variety of treatments.

Body Scrubs

Exfoliates dead skin and exposes a supple layer of younger skin, making you feel fresh and rejuvenated.

Sea Salt | Himalayan Salt | Coconut | Coffee | Luffa | Herbal

Body Masks

Provides hydration, exfoliation and firming benefits.

Seaweed | Clay | Cream | Herbs | Coffee | Swiss Chocolate

Spa Facilities

Finnish Sauna | Steam Room | Jacuzzi

Soft Massage & Body Cream application

80min | 290CHF



Buchungen

Um eine Buchung vorzunehmen, rufen Sie bitte unter +41 44 552 99 99 an oder senden Sie eine E-Mail an guestservices@alexlakezurich.com

Bookings

To make a booking, please call +41 44 552 99 99 or send an e-mail to guestservices@alexlakezurich.com

Eine Änderung oder Stornierung Ihrer gebuchten Behandlung nehmen wir gerne bis 24 Stunden vor dem Termin kostenlos an. Spätere Stornierungen werden zum vollen Preis verrechnet.

We will gladly accept your amendment or cancellation of your booked treatment free of charge until 24 hours before the appointment. Later cancellations are charged at full price.



